RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Salle des Arts Martiaux

Lundi 18h15-19h15
Maud BREUL

Mardi 9h20-10h20
Ambre LAFAURIE

⚠ **Mardi 17h30 - 18h30**
(nouvel horaire)
Maud BREUL

***Tarif** : 190€ (adhésion incluse)*
1 chèque de 80€ et 2 chèques de 55€

JUDO

Salle des Arts Martiaux

Vendredi : 3 groupes de niveau
17h15-18h15
18h15-19h15
19h15-20h45

Thierry PRAT

***Tarifs** :*
- 16 ans : 165€ (adhésion incluse)
1 chèque de 69€ et 2 chèques de 48€
+ 16 ans : 185€ (adhésion incluse)
1 chèque de 75€ et 2 chèques de 55€

BADMINTON - LOISIR

Salle Pluriactvités

Lundi 20h30-23h

Bruno TURPIN

***Tarif** : 45€ (adhésion incluse)*

PILATES

Salle ~~de Psychomotricité~~ Pierre Frenay

Mardi :
17h30 - 18h15
18h15 - 19h00

Fanny CHANAVAT

***Tarif** : 200€ (adhésion incluse)*
1 chèque de 90€ et 2 chèques de 55€

GYM DOUCE

Mardi 10h30-11h30
Salle des Arts Martiaux
St Laurent de Cht

Vendredi 9h15-10h15
Salle des Arts Martiaux St Laurent de Cht
Vendredi 10h45-11h45
Salle polyvalente - Longessaigne

Ambre LAFAURIE

***Tarif** : 170€ (adhésion incluse)*
1 chèque de 70€ et 2 chèques de 50€

DOUBLE DANCE

(Rock, danses latino, danses de salon, en duo)
Salle du Mille Club

Jeudi 20h-21h

Catherine GERBOUD

Tarif : 215€ par couple
(soit pour 2 personnes)
(adhésion incluse)
1 chèque de 91€ et 2 chèques de 62€

HATHA-YOGA

Salle des Arts Martiaux

Lundi 17h-18h
Maud BREUL

***Tarif** : 170€ (adhésion incluse)*
1 chèque de 70€ et 2 chèques de 50€

YOGA

Salle des Arts Martiaux

Mardi 19h30-21h
Jean-François BOURCIER

***Tarif** : 140€ (adhésion incluse)*
1 chèque de 60€ et 2 chèques de 40€

GYM ENERGETIQUE GLOBALE

Salle de Psychomotricité
Lundi :
18h30 - 20h00

David BARDOU

***Tarif** : 180€ (adhésion incluse)*
1 chèque de 70€ et 2 chèques de 55€

BODY TONIC

Salle Pierre FRENAY

Jeudi 19h-20h
Anaïs FARGE

***Tarif** : 180€ (adhésion incluse)*
1 chèque de 70€ et 2 chèques de 55€

BABY GYM & GYM ENFANTS - LOISIR

Salle de Psychomotricité

- 3 ans : mercredi 16h15-17h00
- 4-5 ans : mercredi 17h00-18h00

Maud BREUL

- 6-7 ans : vendredi 17h - 18h
- 8-10 ans : vendredi 18h - 19h

Gaëlle THEALET

***Tarifs** :*
3 à 5 ans : 145€ (adhésion incluse)
1 chèque de 61€ et 2 chèques de 42€
6 à 11 ans : 150€ (adhésion incluse)
1 chèque de 66€ et 2 chèques de 42€

New!

YOGA ENFANT 7 à 10 ANS

Salle de Psychomotricité

Mardi 17h - 18h

Elodie Godard

***Tarifs** :*
7 à 10 ans : 160€ (adhésion incluse)
1 chèque de 70€ et 2 chèques de 45€