

SAISON
2023
-
2024



Fête des Sports et des Loisirs
8 - 9 Juin 2024



MJC

De La Chamouss'



Saint-Laurent-de-
Chamousset
MONTS DU LYONNAIS

CONTACTEZ-NOUS À MJCHAMOUSS@GMAIL.COM
ET RETROUVEZ-NOUS SUR WWW.MJCHAMOUSS.FR

72 RUE DE LYON - 69930 SAINT LAURENT DE CHAMOUSSET

IPNS, Ne pas jeter sur la voie publique

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Salle des Arts Martiaux

Lundi 18h15-19h15

Maud BREUL

Mardi 9h30-10h30

Ambre LAFAURIE

New!

Mardi 17h - 18h

Maud BREUL

Tarif : 160€ (adhésion incluse)

1 chèque de 60€ et 2 chèques de 50€

JUDO

Salle des Arts Martiaux

Vendredi : 3 groupes de niveau

17h15-18h15

18h15-19h15

19h15-20h45

Thierry PRAT

Tarifs :

- 16 ans : 145€ (adhésion incluse)

1 chèque de 59€ et 2 chèques de 43€

+ 16 ans : 165€ (adhésion incluse)

1 chèque de 65€ et 2 chèques de 50€

BADMINTON - LOISIR

Salle Pluriactivités

Lundi 20h30-23h

Bruno TURPIN

Tarif : 40€ (adhésion incluse)

PILATES

Salle de Psychomotricité

Mardi :

17h30 - 18h15

18h30 - 19h15

Fanny CHANAVAT

Tarif : 188€ (adhésion incluse)

1 chèque de 84€ et 2 chèques de 52€

GYM DOUCE

Mardi 10h30-11h30

Salle des Arts Martiaux

St Laurent de Cht

Vendredi 9h15-10h15

Salle des Arts Martiaux St Laurent de Cht

Vendredi 10h45-11h45

Salle polyvalente - Longessaigne

Ambre LAFAURIE

Tarif : 158€ (adhésion incluse)

1 chèque de 58€ et 2 chèques de 50€

DOUBLE DANCE

(Rock, danses latino, danses de salon, en duo)

Salle du Mille Club

Jeudi 20h-21h

Catherine GERBOUD

Tarif : 201€ par couple

(soit pour 2 personnes)

(adhésion incluse)

1 chèque de 81€ et 2 chèques de 60€

HATHA-YOGA

Salle des Arts Martiaux

Lundi 17h-18h
Maud BREUL

Tarif : 140€ (adhésion incluse)
1 chèque de 52€ et 2 chèques de 44€

YOGA

Salle des Arts Martiaux

Mardi 19h30-21h
Jean-François BOURCIER

Tarif : 120€ (adhésion incluse)
1 chèque de 50€ et 2 chèques de 35€

BABY GYM

&

GYM ENFANTS - LOISIR

Salle de Psychomotricité

- 3 ans : mercredi 16h30-17h15
- 4-5 ans : mercredi 17h15-18h15

Maud BREUL

- 6-11 ans : vendredi 18h - 19h

Gaëlle THEALET

Tarifs :

- 3 à 5 ans : 125€ (adhésion incluse)**
1 chèque de 51€ et 2 chèques de 37€
- 6 à 11 ans : 130€ (adhésion incluse)**
1 chèque de 52€ et 2 chèques de 39€



THÉÂTRE - LOISIR

Salle Pierre FRENAY

Jour et horaires à définir selon le
nombre de participants

Tarif : 12€ (adhésion)



La MJC, Comment ça marche ?

• ADHÉSION & INSCRIPTIONS

- Carte d'adhésion obligatoire pour tous au prix de 12€ (comprise dans la cotisation)
- Inscription obligatoire et définitive à réception :
 - *du règlement total de la cotisation,
 - *d'une attestation de votre bon état de santé (par signature lors de l'inscription)

• REPRISE DES COURS

La reprise des cours aura lieu la **semaine du lundi 11 Septembre**.

Certaines activités sont susceptibles d'être annulées selon le nombre de participants.

• MODALITÉS DE PAIEMENTS

Le paiement de la cotisation est obligatoire par trimestre (soit en 3 fois) avant participation à votre activité, sans quoi l'admission en cours de l'adhérent sera refusée.

A VOS AGENDAS !

Forum des associations à l'Esplanade du Grand Cèdre
(à côté du sens giratoire Croix Blanche) :
Samedi 2 Septembre 2023 de 10h à 13h

Permanences au local de la MJC (sous le restaurant scolaire) :
Samedi 16 & 23 Septembre 2023 de 10h à 12h

 **Matinée Boudin & Beaujolais Nouveau --> Samedi 18 Novembre 2023**

 **Bal de la MJC --> Samedi 06 Avril 2024**



Assemblée Générale :
le Vendredi 13 Octobre 2023 à 20h00

Responsable des activités : Lucas BLANC - 06 19 06 06 88